

Szanowane Grono Pedagogiczne,

W ramach programu „**Move up to be healthy and happy**” mamy przyjemność zaprosić Państwa-nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej (klasy I- III), na praktyczny warsztat prowadzony przez Trenera Mentora i Coach ICC pt.

Wielkie zasoby małych kroków *czy współcześnie to jeszcze jest możliwe?*

Bloki tematyczne szkolenia:

Diagnoza pozytywnych skutków, czyli zasoby zdrowia w pracy z rodziną i uczeniem:

- Największe efekty najmniejszym kosztem, czyli zanim zrobisz nowe zakupy sprawdź co już masz w lodówce?
- Zasobowe podejście do modelowania prozdrowotnego.
- Co działa już dobrze podczas wprowadzania zmian zdrowotnych w kontekście pracy z nauczycielami, rodzicami i uczniami?
- Z jakiego powodu tak się stało i nadal się dzieje?- metody diagnozy wielowymiarowych przyczyn skutecznych zmian stylu życia: nauczycieli, rodziców, uczniów.
- Jak podkręcić efektywne zmiany zdrowotne?

Przyczyny, objawy i kierunki diagnozy

Podczas tego modułu praca szkoleniowa zostanie skoncentrowana wokół pogłębionej diagnozy przyczyn deficytów zachowań zdrowotnych oraz rozwiązywania problemów.

Dowiemy się jak inicjować nowe zachowania zdrowotne, w tym: wsparcie informacyjne jako istotny element wzbudzania motywacji (nauczyciel= mentor) i rola informacji zwrotnej w podtrzymywaniu działaniu

Metodyka push/pull:

Czy można się nie zmieniać? Jak zauważać mikrozmiany? Czy wspieranie mikro prowadzi do makro efektów?

Narzędzia wpływania na zmianę- Parafazy jedno i dwu stronne.

Podsumowanie i wnioski:

Co chcę, co mogę i co wdrożę w najbliższym tygodniu i miesiącu. Praca z osobistym planem działania. Rundka podsumowująca - coaching koleżeński.

-

Blok treningowy:

Narzędzia słuchania, pogłębiania i poszerzania zmian zdrowotnych. Trening podsumowań ukierunkowujących.

Jak usłyszeć język zmiany zachowań zdrowotnych w słowach uczniów i rodziców?

Trening rozmów wspierających zmianę zachowań zdrowotnych.

Prowadzący:



dr Piotr Włodarczyk- Trener Mentor / Coach ICC / Superwizor IC

Jest specjalistą psychologii zmiany zachowań zdrowotnych. Ukończył studia na kierunku psychologia, specjalizacja: psychologia biznesu oraz na AWFIS specjalizację ze sportowej odnowy biologicznej i fizjoterapii. Od 2008 roku prowadzi procesy jako coach zgodnie ze standardami (ICC), gdzie zdobył certyfikat z nr 4074. Prowadzi grupy jako superwizor Izby Coachingu.

Od połowy lat 90-tych uczestniczył w wielu projektach szkoleniowych, coachingowych i doradczych. Z powodzeniem pracuje jako trener i superwizor trenerów biznesu.

Wykładowca na Wyższej Szkole Bankowej w Gdańsku, gdzie pracuję ze studentami ucząc poprzez praktykę na Akademii Project Management i przygotowując managerów projektów do prowadzenia przedsięwzięć w ramach metodyki IPMA, PMI, Prince II

Od 2002 roku pracuje z nauczycielami i dyrektorami szkół na studiach podyplomowych organizowanych przez AWFIS, UG oraz WSB Gdańsk. Jestem autorem kilku przedmiotów rozwijających studentów w obszarze psychologii zdrowia, coachingu zdrowia, pracy z ciałem i poprzez ciało wykorzystując różnorodne, nowoczesne metody skoncentrowane na dobrostanie klienta. Jest certyfikowanym terapeutą EMDR®, dialogu motywującego oraz facylitatorem TRE®.

Od 2012 roku prowadzi sesje coachingu grupowego dla rodziców dzieci zagrożonych otyłością w ramach <http://www.dlazedrowia.uck.gda.pl/> oraz osób skoncentrowanych na poprawie stanu swojego zdrowia poprzez <http://www.ekstrafan.pl/>. W czasie sesji i procesów indywidualnych jest mu bliskie dbanie o pozytywną energię, humor i balans między celami zawodowymi a wartościami osobistymi klientów. Siłę do pracy czerpie z regularnie uprawianej aktywności fizycznej w szczególności biegania i pływania długodystansowego.

| | |
|-------------------|--|
| Termin szkolenia: | 18.11.2017r (sobota), w godzi. 10:00- 13:00 |
| Miejsce: | Sala konferencyjna na Stadionie Miejskim w Gdyni Gdynia, ul. Olimpijska 5. Wejście główne. |

Limit miejsc: 30 osób, o wpisaniu na listę szkoleniową decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenie swojego udziału w szkoleniu można dokonać do **15.11.2017** przez:

- formularz kontaktowy Instytutu Eligo <http://www.instytuteligo.pl/index.php/kontakt/>
- mailowo biuro@instytuteligo.pl

Proszę w zgłoszeniu podać: Imię Nazwisko, nr szkoły, adres mailowy do potwierdzenia uczestnictwa.

Osoba do kontaktu: Monika Szmuc- koordynator projektów Instytutu Eligo, tel. 509-542-909