

## **Regulamin cyklicznych warsztatów rowerowych dla dzieci w dzielnicy Pustki Cisowskie - Demptowo w 2023 roku.**

### **1.CELE ZAJĘĆ**

- aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej,
- promocja miasta Gdyni,

### **2.ORGANIZATOR**

- Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, [www.gdyniasport.pl](http://www.gdyniasport.pl)

### **3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ**

- zajęcia odbywać się będą w poniedziałki 25.09.2023 oraz 02.10.2023 termin kolejnych wydarzeń będzie podany na stronie [www.gdyniasport.pl](http://www.gdyniasport.pl)
- grupa dzieci starszych 11-14 lat spotykać się będzie o godz. 17:00 przy SP16 wejście do lasu
- grupa dzieci młodszych 8-10 lat spotykać się będzie o godz. 18:15 przy ul. Borowikowej wejście do lasu,

### **4. INNE POSTANOWIENIA**

- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu
- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na miejscu.
- w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni w wieku 8-14 lat, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze siłowo wytrzymałościowym,
- Uczestnicy zobligowani są do posiadania kasku oraz sprawnego roweru z dwoma hamulcami i przerzutkami,
- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
- uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- zajęcia są bezpłatne,

- w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym,
- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
- uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- w zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, bez objawów choroby zakaźnej w szczególności takich jak: suchy kaszel i gorączka,
- uczestnik zajęć oświadcza, że ma świadomość iż udział w zajęciach może narazić go na zachorowanie na COVID-19
- instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
- organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,
- uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
- uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorycznie zabronione,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników,
- Organizator informuje, iż w trakcie trwania zajęć będą wykonywane zdjęcia mające na celu informowanie i promowanie wydarzenia jak i działalności Gdyńskiego Centrum Sportu, z uwzględnieniem przepisu artykułu 81 ust.2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych, zgodnie z którym zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby powszechnie znanej, jeżeli wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych oraz osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć