

Regulamin cyklicznych zajęć Nordic Walking w Gdyni w 2020 roku

1.CELE ZAJĘĆ

- popularyzacja i upowszechnienie Nordic Walking, aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej,
- promocja miasta Gdyni,

2.ORGANIZATOR

- Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, www.gdyniasport.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

- zajęcia odbywać się będą w każdą środę począwszy od 08.01.2020,
- zbiórka uczestników następować będzie o godzinie 18.30 przed Contrast Cafe, zajęcia trwać będą do 90 minut,

4. WYPOŻYCZALNIA KIJÓW NORDIC WALKING

- uczestnicy zajęć mogą korzystać z darmowej wypożyczalni kijów Nordic Walking przygotowanej przez firmę BIOELITA – Magdalena Szelezińska,
- uczestnik jest zobowiązany do podpisania listy wypożyczalni kijów,
- uczestnik wypożyczający kompletny zestaw kijów ma obowiązek zdania kijów do wypożyczalni po zakończeniu zajęć w stanie, w którym wypożyczył kije,
- jeśli na zajęciach kije zostaną uszkodzone z winy uczestnika ma on obowiązek pokryć koszty naprawy (gumki – 25zł, paski – 65zł, grot – 65zł, trzon – 200zł),

5. INNE POSTANOWIENIA

- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu,
- zajęcia są bezpłatne,

- w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym,
- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
- uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,
- instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
- uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
- uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorycznie zabronione,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni,
- uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystywanie przez Organizatora zdjęć i materiałów wideo z wizerunkiem uczestników zajęć, wykonanych podczas zajęć z udziałem uczestników, do własnych działań marketingowych i promocyjnych,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć.