



" **Грай з нами** " — це проект, який популяризує фізичну активність серед дітей у Гдині. На даний момент проект діє в 10 школах і в ньому беруть участь близько 2000 учнів. Основна мета проекту полягає в тому, щоб підвищити обізнаність дітей, батьків та вчителів щодо ставлення до здоров'я через популяризацію спорту в школах та за їх межами.

Керівником і координатором є Гдинський спортивний центр Гдині, а завдання виконуються у співпраці з Департаментом освіти міста Гдині.

Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) попереджає: наш діти набирають вагу найшвидше в Європі! Причини відомі роками: занадто «солодке» меню, спорт, яким займаються переважно переглядаючи екрани комп'ютера чи телевізора, масові довідки звільнень від уроків фізкультури. Дієтологи стверджують, що кожен зайвий кілограм у дитинстві збільшує ризик ожиріння та інших захворювань у дорослому віці.

Щоб цього уникнути, необхідно рішучими діями переконати дітей та їхніх батьків, що боротися за здоров'я ніколи не пізно. Програма "Грай з нами" спрямована на навчання правильному харчуванню та заохочення молоді до фізичної активності, переважно на свіжому повітрі. Він ділиться на дві частини: шкільну та позашкільну.

Спорт формує нашу впевненість у собі,
спорт будує стосунки, спорт створює групу.

Запрошуємо вас Gdynskie Centrum Sportu

Спортивний центр Гдині