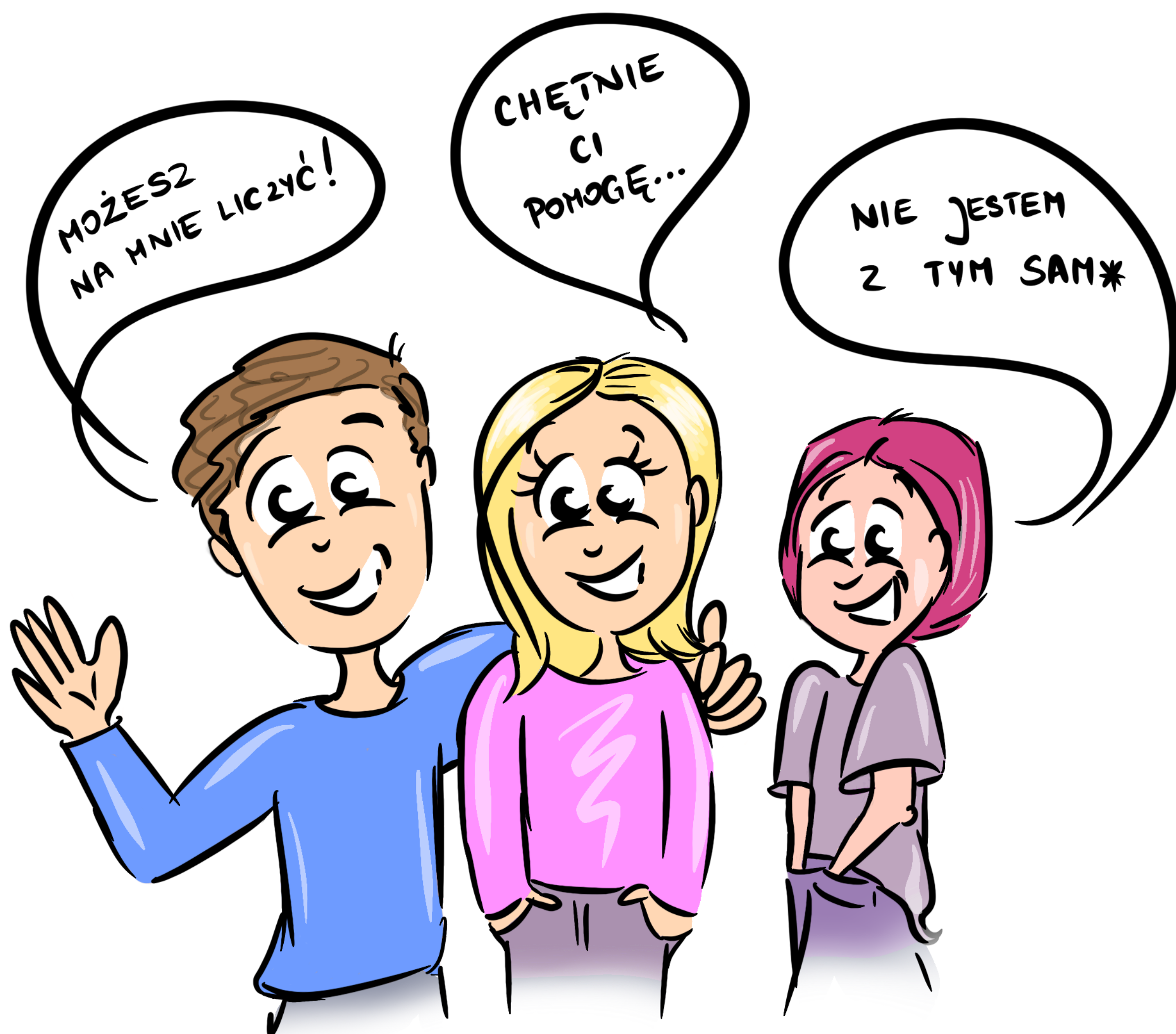


Zawsze działamy, kierując się Twoim dobrem!
Możesz czuć się tu bezpiecznie.



Masz problem? Skontaktuj się z nami:

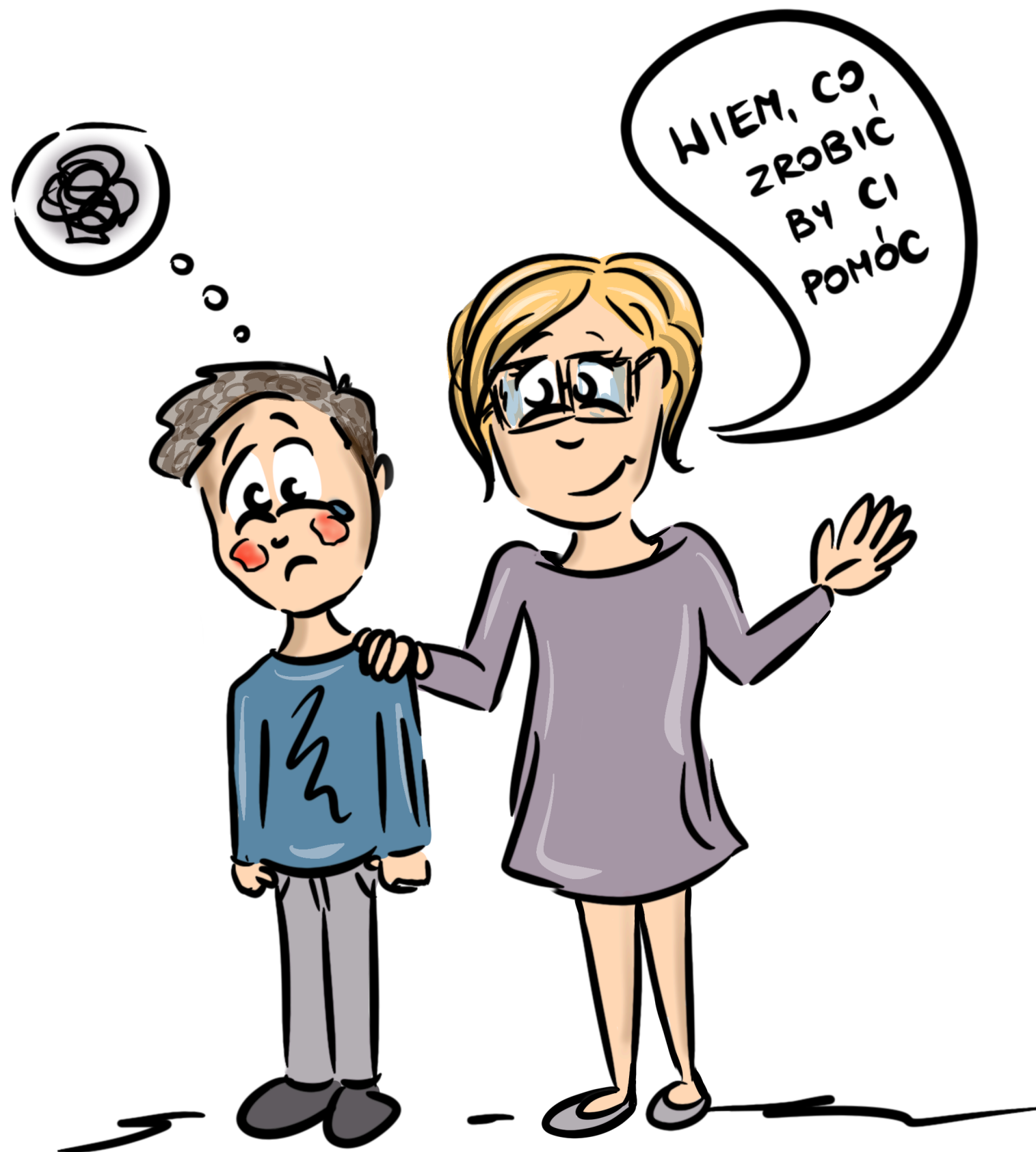
Centrum Powiadomiania Ratunkowego ☎ 112

Czat zaufania: www.116111.pl lub www.coucb.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni ☎ 58 622 22 22

Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na:

**Przemoc – to sytuacja,
w której ktoś wykorzystuje swoją przewagę, by Cię krzywdzić.**



**Kiedy będzie działało się u Ciebie źle, będziemy działać,
by zadbać o Twoje bezpieczeństwo.**

- Na początku rozmawiamy z Tobą i różnymi osobami, żeby dowiedzieć się więcej o sytuacji
- Tworzymy wspólnie plan działania
- Działamy, dążąc do zmiany Twojej sytuacji na lepsze
- O trudnej sytuacji możemy poinformować Twoich rodziców lub specjalistów (np. jeśli krzywdzi Cię ktoś z rodziny)

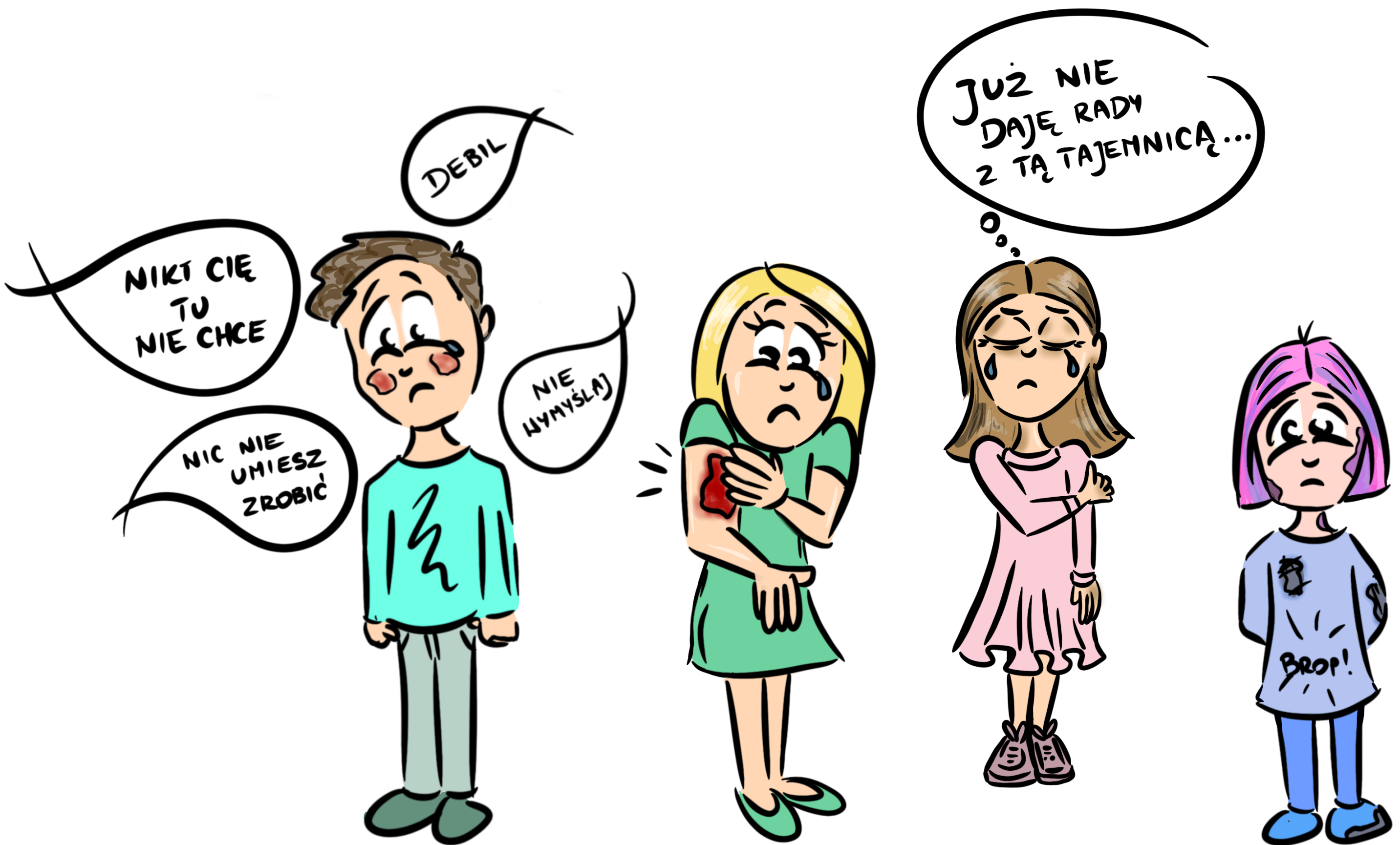
Masz problem? Skontaktuj się z nami:

Centrum Powiadamiania Ratunkowego ☎ **112**

Czat zaufania: www.116111.pl lub www.coucb.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni ☎ **58 622 22 22**

Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na:



Przemoc - rodzaje:

- **psychiczna** (m.in.: wyzywanie, straszenie, szantaż, ignorowanie, upokarzanie);
- **fizyczna** (m.in.: bicie, szarpanie, kopanie, przytrzymywanie)
- **seksualna** (m.in.: zmuszanie do rozbierania się, dotykanie tam, gdzie sobie nie życzysz, pokazywanie Ci zdjęć, nagrań dla dorosłych)
- **zaniedbanie** (m.in.: brak opieki, jedzenia, wizyt u lekarza)
- **cyberprzemoc** (m.in.: ośmieszanie w internecie, publikowanie zdjęć, filmów bez zgody na social mediach, nękanie w sieci)

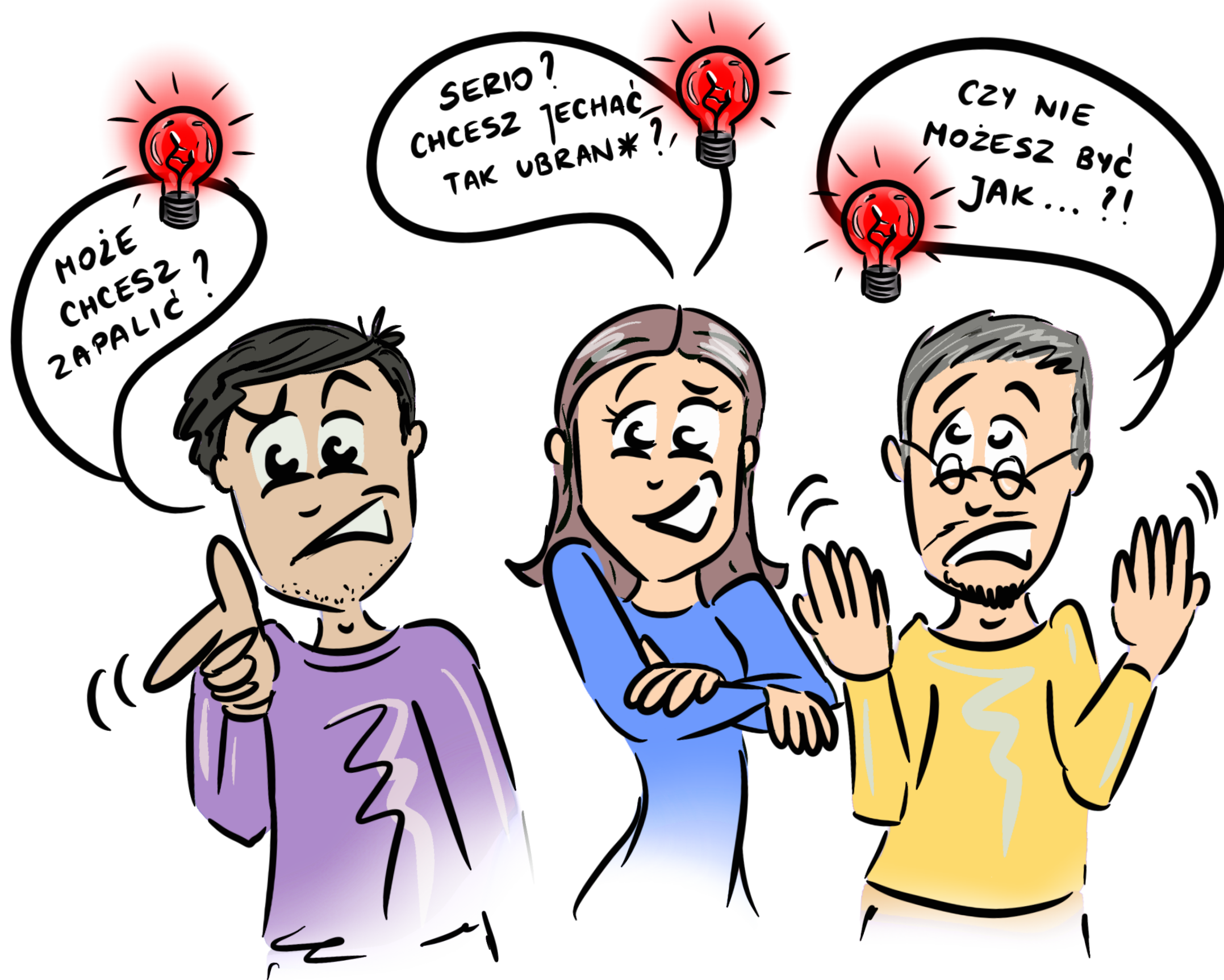
Masz problem? Skontaktuj się z nami:

Centrum Powiadamiania Ratunkowego ☎ **112**

Czat zaufania: www.116111.pl lub www.coucb.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni ☎ **58 622 22 22**

Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na:



Dorośli/Pracownik nie może...

- Zawstydząć, lekceważyć i obrażać
- Podnosić głosu
- Mówić innym tego, co powiedział*ś mu w sekrecie (chyba, że chodzi o Twoje bezpieczeństwo)
- Faworyzować
- Być z Tobą w relacji romantycznej/związku
- Robić Ci zdjęć, nagrywać i publikować ich bez Twojej zgody
- Proponować Ci alkoholu, tytoniu lub innych substancji
- Wysyłać Ci zaproszeń ani prowadzić towarzyskich rozmów z Tobą na social mediach (Facebook, Instagram, itp.)

Masz problem? Skontaktuj się z nami:

Centrum Powiadamiania Ratunkowego ☎ **112**

Czat zaufania: www.116111.pl lub www.coucb.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni ☎ **58 622 22 22**

Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na:



Coś Cię niepokoi? Daj nam znać!

.....

Rzecznik Praw Ucznia w Gdyni:
tel. 58 527 35 15; e-mail: rzecznikprawucznia@gdynia.pl

Masz problem? Skontaktuj się z nami:

Centrum Powiadamiania Ratunkowego ☎ **112**
Czat zaufania: www.116111.pl lub www.coucb.pl
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni ☎ **58 622 22 22**

Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na:

.....