

Regulamin cyklicznych zajęć Pilatesu dla seniora w Gdyni w 2024 roku

1. CELE ZAJĘĆ

- popularyzacja i upowszechnienie Pilatesu dla seniora, aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej,
- promocja miasta Gdyni,

2. ORGANIZATOR

- Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, www.gdyniasport.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

- zajęcia odbywać się będą we wtorki począwszy od dnia 18.01.2024
- zbiórka uczestników następować będzie o godzinie 8:30-9:30 I grupa oraz 9:30-10:30 II grupa na sali Fitness, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia

4. INNE POSTANOWIENIA

- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu,
- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na miejscu.
- zajęcia są bezpłatne,
- w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym,
- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
- uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- w zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, bez objawów choroby zakaźnej w szczególności takich jak: suchy kaszel i gorączka,
- uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania odległości minimum 2 metrów od pozostałych uczestników
- instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń

- niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
- organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,
 - uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
 - matę do ćwiczeń należy zapewnić we własnym zakresie,
 - uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe,
 - uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorię zabronione,
 - organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników,
 - Organizator informuje, iż w trakcie trwania zajęć będą wykonywane zdjęcia mające na celu informowanie i promowanie wydarzenia jak i działalności Gdyńskiego Centrum Sportu, z uwzględnieniem przepisu artykułu 81 ust.2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych, zgodnie z którym zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby powszechnie znanej, jeżeli wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych oraz osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.
 - ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć