

Regulamin cyklicznych zajęć NORDIC WALKING w dzielnicy GRABÓWEK w 2024 roku.

1. CELE ZAJĘĆ

- popularyzacja i upowszechnienie Zdrowy Kręgosłup aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej,
- promocja miasta Gdyni,

2. ORGANIZATOR

- Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, www.gdyniasport.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

- zajęcia odbywać się będą w SOBOTY o godzinie 9:00 do 11:00 począwszy od dnia 9.11.2024
- miejsce zajęć Szkoła Podstawowa nr 17 w Gdyni, ul. Grabowo (przed głównym wejściem do szkoły)

4. INNE POSTANOWIENIA

- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu
- zajęcia są bezpłatne,
- w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym,
- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
- uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- w zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, bez objawów choroby zakaźnej w szczególności takich jak: suchy kaszel i gorączka,
- uczestnik zajęć oświadcza, że ma świadomość iż udział w zajęciach może narazić go na zachorowanie na COVID-19
- instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń

- niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
- organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,
 - uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
 - uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorięcznie zabronione,
 - organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników,
 - Organizator informuje, iż w trakcie trwania zajęć będą wykonywane zdjęcia mające na celu informowanie i promowanie wydarzenia jak i działalności Gdyńskiego Centrum Sportu, z uwzględnieniem przepisu artykułu 81 ust.2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych, zgodnie z którym zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby powszechnie znanej, jeżeli wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych oraz osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.
 - ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć