

PRZYSTAŃ ŚMIDOWICZA - SALA GIMNASTYCZNA

| Godzina | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|---------|--------------|----------------------------|---|---|---|--|-----------|
| 8:00 | | | | | | 8:00 - 10:00 | |
| 9:00 | | 9.00 - 11.00 Tenis stołowy | 9:00-11:00 Klub Seniora | 9.00 - 11.00 Tenis stołowy | | 8:00 - 10:00 drowy Kregosłup (11, 16.11, 23.11, 30.11) | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | 11:00-13:00 Tenis stołowy Niepełnosprawni | | Zajęcia ogólnorozwojowe dla Dzieci 11:45-12:45 (od 3 do 7 lat) | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | Pilates z Gimnastyką dla Seniora 13:00-14:00 | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 16:00-17:00 Świątkowcy | | 16:00-17:00 Świątkowcy | | | |
| 17:00 | | 17:00-18:00 Joga | 16.00-17:45 Tenis stołowy | 17:00 - 18:30 Siatkówka | 16:00-18:00 Świątkowcy | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | 18.00 - 20.00 Siatkówka | 18:00-19:00 Latino Solo (13.11, 27.11) | 18:30 - 20:00 Koszykówka | 18.00-20:00 Siatkówka dla kobiet | | |
| 20:00 | | | | | | | |