

PRZYSTAŃ ŚMIDOWICZA - SALA GIMNASTYCZNA

Godzina	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
8:00						8:00 - 10:00 Zdrowy Kręgosłup (11.01, 18.01)	
9:00	9:00-11:00 Klub Seniora	9.00 - 11.00 Tenis stołowy	10:00-12:00 Klub Seniora	9.00 - 11.00 Tenis stołowy			
10:00							
11:00		11:00-12:00 Diagnostyka i Terapia		11:00-13:00 Tenis stołowy Niepełnosprawni		Zajęcia ogólnorozwojowe dla Dzieci 11:45-12:45 (od 3 do 7 lat)	
12:00			12:00-13:00 Diagnostyka i Terapia		12:00-13:00 Diagnostyka i Terapia		
13:00					Pilates z Gimnastyką dla Seniora 13:00-14:00		
14:00							
15:00			15:00-16:00 Świątkowcy				
16:00	16:00-17:00 - Świątkowcy	16:00-17:00 Świątkowcy	16.00-17:45 Tenis stołowy	16:00-17:00 Świątkowcy	16:00-18:00 Świątkowcy		
17:00		17:00-18:00 Joga					
18:00	18.00-20.00 Stowarzyszenie Dlaczego Nie	18.00 -20.00 Siatkówka		17:00 -18:30 Siatkówka	18.00-20:00 Siatkówka dla kobiet		
19:00			18:00-19:00 Latino Solo (22.01)				
20:00				18:30 - 20:00 Koszykówka			