

PRZYSTAŃ ŚMIDOWICZA - SALA GIMNASTYCZNA

| Godzina | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|---------|---|-----------------------------------|--|---|---|--|-----------|
| 8:00 | | | | | | 8:00 - 10:00 wy Kregosłup | |
| 9:00 | 9:00-11:00 Klub Seniora | 9.00 -11.00 Tenis stołowy | 10:00-12:00 Klub Seniora | 9.00 -11.00 Tenis stołowy | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 11:00-12:00 Diagnostyka i Terapia | | 11:00-13:00 Tenis stołowy Niepełnosprawni | | Zajęcia ogólnorozwojowe dla Dzieci 11:45-12:45 (od 3 do 7 lat) | |
| 12:00 | | | 12:00-13:00 Diagnostyka i Terapia | | 12:00-13:00 Diagnostyka i Terapia | | |
| 13:00 | | | | | Pilates z Gimnastyką dla Seniora 13:00-14:00 | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | 15:00-16:00 Świątłowcy | Tenis Stołowy 16:00 - 18:30 | | | |
| 16:00 | 16:00-17:00 - Świątłowcy | 16:00-17:00 Świątłowcy | 17:00-18:00 Prozdrowotne zajęcia ruchowe | | | | |
| 17:00 | | 17:00-18:00 Joga | | | | | |
| 18:00 | 18.00-20.00 Stowarzyszenie Dlaczego Nie | 18.00 -20.00 Siatkówka | | | 17:00 -20:00 Siatkówka | | |
| 19:00 | | | 18:15-19:15 Latino Solo | | | | |
| 20:00 | | | | 18:30 - 20:00 Koszykówka | | | |