

Regulamin cyklicznych zajęć Zdrowy Kręgosłup w dzielnicy WITOMINO w 2025 roku

1. CELE ZAJĘĆ

- popularyzacja i upowszechnienie Pilatesu, aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej,
- promocja miasta Gdyni,

2. ORGANIZATOR

- Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, www.gdyniasport.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

- zajęcia odbywać się będą w środy począwszy od dnia 29.01.2025
- zbiórka uczestników następować będzie o godzinie 17:00 przed wejściem do I Akademickie Liceum Ogólnokształcące w dzielnicy Gdynia Witomino przy ul. Narcyzowa 6, 81-653 Gdynia.

4. INNE POSTANOWIENIA

- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu
- zbiórka uczestników odbywa się przed wejściem do szkoły, po czym wszyscy razem z Panią Instruktor wchodzi się do budynku. Podobnie jest po zakończeniu zajęć, wszyscy wychodzą razem.
- zajęcia są bezpłatne,
- w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym,

- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
- uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- w zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, bez objawów choroby zakaźnej w szczególności takich jak: suchy kaszel i gorączka,
- uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania odległości minimum 2 metrów od pozostałych uczestników
- instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
- organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,
- uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
- matę do ćwiczeń należy zapewnić we własnym zakresie,
- uczestników obowiązuje strój oraz zmienne obuwie sportowe
- uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorięcznie zabronione,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników,
- Organizator informuje, iż w trakcie trwania zajęć będą wykonywane zdjęcia mające na celu informowanie i promowanie wydarzenia jak i działalności Gdyńskiego Centrum Sportu, z uwzględnieniem przepisu artykułu 81 ust.2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych, zgodnie z którym zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby powszechnie znanej, jeżeli wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych oraz osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć



Gdyńskie Centrum Sportu
81-538 Gdynia, ul. Olimpijska 5/9
Tel./fax: 58 622 35 74, 58 622 11 64
sekretariat@gdyniasport.pl

gdyniasport.pl