

Regulamin cyklicznych zajęć Pilatesu w Gdyni w 2025 roku

DZIAŁKI LEŚNE

1. CELE ZAJĘĆ

1. popularyzacja i upowszechnienie Pilatesu, aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej,
2. promocja miasta Gdyni,

2. ORGANIZATOR

1. Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, www.gdyniasport.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

1. zajęcia odbywać się będą w czwartki począwszy od dnia 6.03.2025
2. zbiórka uczestników następować będzie o godzinie 17:30 w Szkole Podstawowej nr 26, ul. Tatrzńska 40.

4. INNE POSTANOWIENIA

1. warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu,
2. zajęcia są bezpłatne,
3. w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym,
4. uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
5. uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,

6. w zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, bez objawów choroby zakaźnej w szczególności takich jak: suchy kaszel i gorączka,
7. instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
8. organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,
9. uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
10. matę do ćwiczeń należy zapewnić we własnym zakresie,
11. uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe,
12. uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorię zabronione,
13. organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników,
14. organizator informuje, iż w trakcie trwania zajęć będą wykonywane zdjęcia mające na celu informowanie i promowanie wydarzenia jak i działalności Gdyńskiego Centrum Sportu, z uwzględnieniem przepisu artykułu 81 ust.2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych, zgodnie z którym zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby powszechnie znanej, jeżeli wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych oraz osoby stanowiącej jedynie szczegółowość całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.
15. ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć