

PRZYSTAŃ ŚMIDOWICZA - SALA FITNESS

| Godzina | poniedziałek | wtorek                                                           | środa                                      | czwartek | piątek                                         | sobota | niedziela |
|---------|--------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|--------|-----------|
| 8:00    |              |                                                                  |                                            |          |                                                |        |           |
| 9:00    |              |                                                                  |                                            |          |                                                |        |           |
| 10:00   |              |                                                                  |                                            |          |                                                |        |           |
| 11:00   |              |                                                                  |                                            |          | Diagnoza i Terapia 11:00-12:00                 |        |           |
| 12:00   |              |                                                                  |                                            |          |                                                |        |           |
| 13:00   |              |                                                                  |                                            |          |                                                |        |           |
| 14:00   |              | 14:30 - 15:30<br>Gimnastyka usprawniająca z elementami tańca     |                                            |          |                                                |        |           |
| 15:00   |              |                                                                  |                                            |          |                                                |        |           |
| 16:00   |              |                                                                  |                                            |          |                                                |        |           |
| 17:00   |              | 16:00-17:00<br>10-18:10<br>Taniec,<br>cudowne antidotum na stres |                                            |          |                                                |        |           |
| 18:00   |              |                                                                  |                                            |          |                                                |        |           |
| 19:00   |              |                                                                  | 18:30-20:00<br>Stowarzyszenie dlaczego nie |          | 17:00 - 19:30<br>Zajęcia Karate<br>(od 15 lat) |        |           |
| 20:00   |              |                                                                  |                                            |          |                                                |        |           |